



# ZZ SUMMER DANCE CAMP 2025

28.6.– 5.7. [Rychta Morašice](#)

[Morašice 47 \(u Litomyšle\), psč 569 51](#)

**POZOR! Morašic je hodně! Najděte si ty správné!**

## KONTAKTY

Káča Třešeň 777 805 708 ([katerina@zig-zag.cz](mailto:katerina@zig-zag.cz))

Anička Linhartová 603 431 910

Monika Killkeny 608 577 077

## ORGANIZAČNÍ INFO:

- **Check-in bude probíhat v sobotu od 11:00 do 13:00** ve vstupní hale Rychty. Zavolejte nám (Monče), pokud budete mít zpoždění, nebo víte, že dorazíte jinak.
- **Pobyt začínáme v sobotu 28.6. obědem (12:30-13:30).** Dejte vědět předem, pokud dorazíte později, ať vám odhlásíme oběd. **Končíme v sobotu 5.7. snídaní (8:30-9:45).**
- **V den odjezdu je třeba vyklidit všechny prostory do 10:00!** Podrobné instrukce k odjezdu dostanete během kempu.
- Na check-inu/ audition dostanete **ID pásku, kterou je nutné mít po celou dobu trvání kempu na ruce.** Páska bude znamenat nejen vaše zařazení do skupiny, ale bude také vaší průkazkou na stravování.
- Při check-inu budete platit **HOTOVÉ doplatek za lekce** (pokud nebudete mít uhrazeno již celé předem). **Mějte prosím přesnou částku, děkujeme.**
- **POZOR změna! Ubytování a stravu budete platit předem převodem!** Monča vám pošle přesné instrukce.
- Od **16:00** proběhne v sobotu ve Velkém sále **MEETING**, na kterém se dozvíte spoustu užitečných informací o kempu a seznámíte se s lektory a voluntery. Hned po meetingu začne AUDITION, vezte tedy taneční boty s sebou rovnou na meeting.

## AREÁL:

- Prosíme prezouvejte se do čisté indoorové obuvi na lekcích i na tančírnách! **Tuto obuv vůbec nepoužívejte mimo parket!**
- Udržujte pořádek ve všech prostorech areálu i přilehlém okolí.
- Všechny prostory Rychty (včetně dvora) jsou NEKUŘÁCKÉ! “Kuř-point” bude před hlavním vchodem.
- Prosíme dodržujte noční klid především v okolí Rychty! Jsme ve vsi a máme sousedy!
- Buďte také ohleduplní k vašim spolubydlícím, zvlášť v nočních hodinách na chodbách i v pokojích. Díky!
- Ubytovací kapacity jsou vybaveny peřinami a polštáři (včetně povlečení). Povlékat (a na konci pobytu svlékat) si budete sami. **Ručníky si dovezte vlastní. Vemte si také ramínka na pověšení oblečení.** Kufř doporučujeme spíše placatější, aby se dal šoupnout pod postel.
- Při sprchování myslete i na ostatní. Bojlery jedou non-stop, teplá voda většinou nedochází. Ale aby se všichni vystřídali, je potřeba nebyť ve sprše déle, než je třeba. Děkujeme
- Pozor také na příliš horkou vodu! Trubky jsou nové a průtok velký, tedy **může téct i velmi horká voda!**
- Na Rychtě sice je wi-fi, ale s kapacitou (pro tak velkou skupinu jako jsme my) a kvalitou signálu to není nic moc. Mějte raději svoje data v mobilu, pokud potřebujete během kempu pracovat.
- Na pokojích platí **zákaz používání elektrospotřebičů** (s výjimkou nabíječek mobilních telefonů, notebooků, holicích strojků apod).
- **Prosíme nepřemísťujte nábytek v pokojích! Pokud přece jen potřebujete s něčím hýbat, nešoupejte to po zemi, ale zvedněte to! Děkujeme!**
- Areál se bude na noc zamykat. Více info na místě.
- Za ztrátu vašich osobních věcí neneseme zodpovědnost ani my, ani Rychta. V areálu jsme pouze my, tedy by mělo vše

být poměrně bezpečné. Přesto nedoporučujeme s sebou vozit cennosti, které nebudete nutně potřebovat.

## **DOPRAVA A PARKOVÁNÍ:**

- **Z důvodu NEдостatečného zájmu NEbudeme organizovat jízdu společným busem**

- **Pro naplánování spolujízdy (poptávky i nabídky) prosíme využijte tabulku níže.**

- Použít můžete také veřejnou dopravu. Zastávka je jen pár kroků od Rychty.

- Počet parkovacích míst v bezprostředním okolí Rychty je omezené, budeme vás tedy koordinovat při příjezdu, abychom se co nejlépe vešli. Pro lepší orientaci koukněte na přiloženou mapku parkování.

- Prosíme NEparkujte v okolí fotbalového hřiště!

- Pro domlouvání spolujízdy použijte tuto Google tabulku:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/106cDLedEVCiFDcZR9mbeNkdAlsRfPVSI6urUQqkFAMU/edit?usp=sharing>

## **STRAVA A OBČERSTVENÍ:**

- Strava je 5 x denně (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře) - finální jídelníček bude vytištěný v jídelně.

- V blízkosti Rychty je také obchod s potravinami

- Dále se můžete občerstvit v místním baru na Rychtě. **Berou pouze hotovost!**

**Otevírací doba:**

**13:30 - 15:00**

**20:00 - 01:00**

- Abyste nemuseli nosit hotovost stále u sebe, bude možnost si na baru HOTOVĚ nabít "kredit", ze kterého se vám pak bude strhávat útrata. Více info na místě.

- KAPE (neboli barista specialista Anička DD) s námi letos zase JEDE! Tedy se můžete těšit na nejlahodnější kávu světa!

- **Doporučujeme vzít si vlastní hrníček na kávu / kelímek na ostatní pití**, abyste si je dobře v tom množství lidí poznali.

## **LEKCE:**

- aktuální **ROZVRH** najdete na webu. Vyhrazuje si právo na změnu v rozvrhu. Na místě bude vyvěšena finální verze.

- **AUDITION/ SWING** – pro **VŠECHNY** swingaře!!!! Audition se bude konat ve **Velkém sále v sobotu hned po meetingu**. Lektori by rádi viděli tančit všechny swingaře, aby měli představu o celkové úrovni tanečníků. Tedy prosíme i ty z vás, kteří jsou přihlášení do INT levelu, aby nám přišli zatančit. **Taneční boty si vezměte s sebou již na meeting!**

- **Prosíme přezouvejte se do čisté indoorové obuvi na lekcích i na tančírnách! Tuto obuv vůbec nepoužívejte mimo taneční parket!**

- **Focení a natáčení na lekcích** - prosíme vždy zkontaktujte s lektorem. Natáčí se zpravidla recap na konci hodiny, pokud lektori dovolí. V průběhu hodiny tedy NEnatáčejte, pokud k tomu nejste vyloženě vyzváni. Recap videa jsou pak určena vaší vlastní potřebě. Tedy žádný YouTube, Fb apod. Děkujeme

- **RANNÍ lekce na zahřátí a protažení – JÓGA** - dovezte si **vlastní podložku**, kterou můžete používat i venku (když bude hezky, dáme si jógu na dvoře).

- **CONDITIONING a JAZZ** - doporučujeme vzít si oblečení, které se může i zašpinit!

- **DOPOLEDNÍ tematické lekce** – na tyto lekce se hlásíte předem v registračním formuláři (zkontrolujte své téma v souhrnu formuláře, který jste dostali automaticky od Googlu [forms-receipts-noreply@google.com](mailto:forms-receipts-noreply@google.com)). **Prosíme neměňte skupinu těchto lekcí, pokud to s námi dopředu nezkontaktujete.** Skupiny jsou rozřazené podle velikosti do různých sálů a snažíme se v párových lekcích udržet optimální poměr počtu leaderů a followerů. Přebíháním na jiná témata toto ovlivňujete! Děkujeme za pochopení!

## **PRAKTIKA:**

= čas a místo rezervované pro vaše trénování. Koukněte do rozvrhu na místa a časy. Materiálu dostanete během kempu hodně a je to tedy příležitost si nové poznatky ozkoušet, než se vypaří z hlavy a z nohou ☺

## **ODPOLEDNÍ/ VEČERNÍ PROGRAM:** (viz rozvrh)

- Budeme rádi, když se zapojíte do příprav odpoledních / večerních aktivit! Každá ruka se bude hodit ☺ Kontaktujte předem Thomase nebo klidně přispěchejte s pomocí přímo na místě. Předem děkujeme!

- **Všechny tyto aktivity jsou dobrovolné. Místo organizovaných aktivit klidně můžete relaxovat, nebo si zorganizovat svůj program. Stejně tak není povinnost mít kostým na tematický večer "Rockabilly" ani na Disco ☺** Doplňující info ke každému dni najdete na nástěnce.

## **MASÁŽE:**

O vaše pochroumané a unavené tělo se odborně postará naše milovaná Eva Kavanová. Bude s sebou mít i tejp. Objednat se můžete již teď jak na masáž tak na Bemer terapii - 777 694 814, [eva.kavanova@seznam.cz](mailto:eva.kavanova@seznam.cz)  
Na masáž k Evičce si doneste svůj čistý a SUCHÝ ručník!

## **BLEŠÁK:**

Jak to funguje?

- Přineste oblečení, boty nebo doplňky, které chcete prodat. Dámské i pánské samozřejmě!
- Vše musí být čisté a v dobrém stavu! Nezapomeňte vzít i adekvátní počet ramínek (podepsaných nebo označených třeba stužkou, abyste si je pak poznali).
- Pokud plánujete něco do blešáku přivést, vyplňte nejpozději **týden před kempem** tento [DOTAZNÍK](#) a my vám vytvoříme QR kód.
- Blešák bude k dispozici od neděle až do konce tábora, takže si bude kdokoliv moci odskočit na nákup, když mu bude něco chybět, nebo zatouží po novém outfitu.
- **Prosíme, neprodané věci z blešáku si vezmě zpět nejpozději v sobotu před snídaní!** Ať víme, že tam po nás nic nezbylo.

## **CO VZÍT S SEBOU:**

Kromě běžného vybavení na taneční kemp, doporučujeme přibalit:

- slavnostnější outfit na závěrečnou tančírnu
- pruhované (ideálně modro-bílé) tričko, pokud máte. Mohlo by se hodit třeba jako kostým na závěrečné vystoupení.
- kostým na tematickou párty "Rockabilly" (nepovinné)
- kostým na "Disco" (nepovinné)
- repelent
- opalovací krém, plavky, pokrývku hlavy (pokud byste se chtěli vydat na koupák, nebo lovili bronz na dvorku)
- špunty do uší (pokud máte lehčí spaní), masku na oči (pokud si chcete zdřímnout přes den, bude se hodit)
- kelímek na pití, ideálně podepsaný, abyste si na přeplněném stole poznali ten svůj. Případně něco, čím si označíte skleničku, lahev atd (hezky fungují barevné stužky)
- hrníček na kávu
- deku na venkovní sezení, případně i podsedák (na dvoře budou ale k dispozici venkovní židle a stoly)
- dostatek oblečení na lekce a tančírny (není nad ten pocit vzít si na novou lekci nové suché tričko, pokud se více potíte)
- **ramínka na pověšení/ usušení oblečení (na pokojích jsou štěndry)**
- **kolíčky na věšení mokrého oblečení ven na věšák**
- deskovky, hudební nástroje
- **Balboa a Slow Bal - taneční boty na podpatku** (nemusí být vysoký), pokud máte
- **jóga - vlastní jógamatku**
- ručníky/y (na masáž k Evičce si doneste svůj čistý a SUCHÝ ručník)
- to, co budete chtít prodat na Blešáku
- iontové nápoje, vitamíny, prostě něco na udržení těla v pohybu. A že toho pohybu bude!
- mastičky a krémy na unavené svaly a klouby
- náplastí na případný puchýř
- kufr si vezmě spíše placatější, ať se vejde pod postele. Na pokojích není moc místa!

## **VIDEA z minulých ročníků:**

[2024](#) / [2023](#) / [2022](#) / [2021](#) / [2020](#) / [2019](#) / [2018](#) / [2017](#) / [2015](#) / [2014](#)

## **PŘIDEJTE SE K NÁM!**

Velmi hezky nám už několik let funguje kempová Fb skupina. Hodně se tam toho děje, tak pokud v ní ještě nejste, zde je odkaz: <https://www.facebook.com/groups/919516388119324/>

Těšíme se na všechny již za pár dní! Váš ZZ tým